PROJET TECHNICZNY

PRZEBUDOWA I ADAPTACJA POMIESZCZEŃ W BUDYNKU ADMINISTRACYJNYM NADLEŚNICTWA ŁOMŻA

NAZWA ZADANIA:	**PRZEBUDOWA I ADAPTACJA POMIESZCZEŃ W BUDYNKU ADMINISTRACYJNYM NADLEŚNICTWA ŁOMŻA**
INWESTOR:	**Skarb Państwa** **Państwowe Gospodarstwo Leśne** **Lasy Państwowe** **Nadleśnictwo Łomża**
ADRES INWESTORA:	**ul. Nowogrodzka 60** **18 - 400 Łomża**
Opracował/a:	Beata Górska

Łomża, dnia 23 października 2026 r.

OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU BUDOWLANEGO

1. POMIESZCZENIE SOCJALNE (JADALNIA PRACOWNICZA Z ANEKSEM KUCHENNYM)

1.1. Układ Funkcjonalny i Powierzchnia

Pomieszczenie socjalne zaprojektowano jako przestrzeń wielofunkcyjną przeznaczoną do odpoczynku pracowników, przygotowywania ciepłych napojów i odgrzewania posiłków oraz ich komfortowego spożywania. Wewnątrz wydzielono strefę jednorzędowego ciągu mebli kuchennych zintegrowanych ze sprzętem AGD, dodatkową szafkę wolnostojącą przy drzwiach wejściowych oraz centralnie zlokalizowaną strefę jadalnianą ze stołem i kompletem 6 krzeseł.
Układ zabudowy: Jednorzędowy ciąg kuchenny ze strefą zmywania, przygotowywania posiłków oraz meblami wolnostojącymi
Posadzka (podłoga): Płytki gresowe (gres antypoślizgowy min. R10) w dekorze naturalnego drewna dębowego
Wykończenie ścian: Farba ceramiczna/lateksowa zmywalna w kolorze jasnym neutralnym (złamana biel / ciepły greige)
Fronty meblowe: Płyta MDF w kolorze białym matowym z czarnymi matowymi uchwytami
Szafki dolne kuchenne,Moduły stojące z drzwiami otwieranymi i 1 szufladą użytkową w górnej części
Szafki górne kuchenne: Szafki wiszące z taśmowym podświetleniem LED spod spodu szafek
Blat roboczy: Laminowany blat roboczy w kolorze / dekorze naturalnego drewna dębowego
Wykończenie nad blatem: Pas nadblatowy ze szkła hartowanego w kolorze zielonym (odcień leśny) z fabrycznie wyciętymi otworami na gniazdka elektryczne
Meble pomocnicze przy drzwiach: Szafka stojąca o dł. 120 cm z drzwiami otwieranymi i 2 szufladami
Strefa jadalniana: Stół drewniany dębowy z kompletem 6 krzeseł w kolorze szarym (nogi drewniane lub czarne metalowe)
Wyposażenie AGD" Wolnostojąca chłodziarko-zamrażarka (po stronie Zamawiającego), niezabudowana podblatowa zmywarka 60 cm (dostarcza Wykonawca)
Zlewozmywak i armatura: Zlewozmywak granitowy z ociekaczem, czarny; bateria czarna matowa
Wentylacja: Zgodnie z projektem branży sanitarnej

1.2. Wykończenie Ścian, Posadzki i Materiały

Wykończenie wnętrza pomieszczenia socjalnego opiera się na trwałych, łatwo czyszczących się materiałach o wysokiej odporności na wilgoć, plamy i szorowanie, łącząc estetykę z wymaganiami higienicznymi pomieszczeń żywieniowych.

- **Posadzka (płytki podłogowe)**: Podłoga w całym pomieszczeniu socjalnym wykończona antypoślizgowymi płytkami gresowymi (klasa antypoślizgowości min. R10, wysoka klasa ścieralności PEI IV/V) w formacie desek gresowych imitujących naturalne drewno dębowe (odcień ciepłego dębu), spójnych wzorniczo z posadzką w toalecie WC. Płytki układane na kleju mrozoodpornym/elastycznym z spoiną odporną na zabrudzenia w dopasowanej tonacji kolorystycznej.

- **Kolorystyka i wykończenie ścian**: Ściany pomieszczenia wykończone i pomalowane wysokiej jakości wodorozcieńczalną farbą ceramiczną/lateksową odporną na wielokrotne zmywanie i szorowanie na mokro, w kolorze jasnym, neutralnym (złamania bieli / jasny, ciepły ton greige), co zapewnia maksymalne doświetlenie i optyczne powiększenie przestrzeni.
- **Pas nadblatowy (fartuch kuchenny)**: Ściana pomiędzy blatem roboczym a ciągiem szafek wiszących zabezpieczona jednolitą taflą ze szkła hartowanego (panel szklany) w wyrazistym kolorze leśnej zieleni (odcień leśny / deep forest green). W panelu szklanym wykonano fabryczne otwory pod montaż podwójnych gniazd wtykowych elektrycznych nadblatowych zgodnie z projektem branży elektrycznej..
- **Fronty i konstrukcja szafek kuchennych**: Szafki kuchenne dolne oraz wiszące wykonane z płyty MDF w kolorze białym matowym z czarnymi uchwytami. Szafki dolne kuchenne zaprojektowano w układzie z drzwiami otwieranymi skrzydełkowo oraz z jedną pojemną szufladą użytkową umieszczoną w górnej części modułów podblatowych.
- **Górne szafki wiszące**: Ciąg górnych szafek wiszących wyposażono w zintegrowane podświetlenie LED (liniowa taśma LED umieszczona w profilu pod szafkami), doświetlające równomiernie cały blat roboczy.
- **Szafka stojąca przy drzwiach wejściowych**: Wolnostojąca szafka meblowa usytuowana bezpośrednio przy drzwiach do pomieszczenia socjalnego o długości **120 cm**, wyposażona w skrzydła drzwiowe otwierane oraz 2 szuflady przeznaczone na artykuły gospodarcze, dokumentację pomocniczą i środki czystości.
- **Blat roboczy**: Laminowany blat roboczy o podwyższonej odporności na wilgoć, wysokie temperatury oraz zarysowania, w kolorze naturalnego drewna dębowego.
- **Zmywarka podblatowa**: Urządzenie niezabudowane (wolnostojące) o szerokości 60 cm, wsunięte bezpośrednio pod blat roboczy w ciągu szafek kuchennych, zgodnie z opisem i wytycznymi w projekcie branży sanitarnej. **Zmywarkę dostarcza Wykonawca robót** .
- **Zlewozmywak** : Zlewozmywak 1-komorowy z ociekaczem, wpuszczany w blat, wykonany z czarnego kompozytu granitowego.
- **Armatura kuchenna**: Bateria stojąca, sztorcowa, jednouchwytowa w wykończeniu czarnym matowym.

1.3. Szczegółowy Opis Strefy Jadalnianej i Wyposażenia AGD

Strefa jadalniana została zaprojektowana w sposób umożliwiający wygodne i jednoczesne spożywanie posiłków przez 6 osób, z zachowaniem swobodnych przejść komunikacyjnych wokół stołu.

1. **Stół jadalniany z wizualizacji** : Stół drewniany o prostej, prostopadłościennej formie i stabilnej konstrukcji. Blat stołu wykonany z masywnego drewna dębowego lub wysokiej jakości forniru dębowego w kolorze ciepłego, naturalnego dębu z wyraźnie zaznaczonym rysunkiem usłojenia. Wymiary blatu: ok. **160 × 80 cm** (wysokość całkowita 75 cm, grubość blatu 4 cm). Blat wsparty jest na skrajnie rozmieszczonych nogach z drewna dębowego lub na solidnych profilach metalowych w wykończeniu czarnym matowym, co zapewnia przestrzeń na nogi dla osób siedzących po obu stronach stołu.
2. **Miejsca siedzące (krzesła z wizualizacji)** : Komplet 6 sztuk nowoczesnych krzeseł w kolorze szarym. Siedzisko i oparcie krzeseł są wyprofilowane ergonomicznie, zapewniając odpowiednie podparcie kręgosłupa, tapicerowane trwałą, łatwo czyszczącą się tkaniną w tonacji neutralnej szarości. Krzesła osadzone są na 4

smukłych, stabilnych nogach wykonanych z drewna dębowego lub z metalu malowanego proszkowo na kolor czarny matowy, nawiązując do detali armatury i uchwytów meblowych.

3. **Chłodziarko-zamrażarka** : Wolnostojąca lodówka o szerokości 60 cm zlokalizowana na skraju ciągu kuchennego przy ściance kominowej — **urządzenie dostarczane i montowane po stronie Zamawiającego** .
4. **Drobne urządzenia AGD**: Niezabudowana kuchenka mikrofalowa oraz ekspres do kawy usytuowane bezpośrednio na blacie roboczym — **urządzenia dostarczane przez Zamawiającego** .
5. **Wentylacja**: Instalacja wentylacyjna w pomieszczeniu socjalnym wykonana ściśle zgodnie z projektem branży sanitarnej.

2. TOALETA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (WC DLA OZNR) ORAZ PRACE NA KORYTARZU

2.1. Wymagania Ogólno-Przestrzenne, Stolarka, Przesłony Okienne i Korytarz

Pomieszczenie higieniczno-sanitarne zaprojektowano w sposób zapewniający bezbarieryjny dostęp oraz pełną samodzielność osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich, przy ścisłym zachowaniu norm higienicznych i osłony prywatności.

- **Przestrzeń manewrowa**: Wolna przestrzeń manewrowa o wymiarach co najmniej 150 × 150 cm, zlokalizowana poza obrysem skrzydeł drzwi oraz przyborów sanitarnych.
- **Drzwi wejściowe**: Drzwi bezprogowe o szerokości w świetle ościeżnicy minimum 90 cm, otwierane na zewnątrz, usytuowane na ścianie naprzeciwko okna, wyposażone w poziomy pochwyt pomocniczy na wysokości 85 cm oraz zamek z funkcją awaryjnego otwierania od zewnątrz.
- **Wykończenie ścian i płytki ceramiczne**: Ściany w toalecie wykończone płytkami ceramicznymi/gresowymi w jasnej tonacji (krem/złamana biel) ułożonymi na całej wysokości **do samego sufitu** . Za miską ustępową / umywalką zaprojektowano akcentowy pas ścienny z gresu drewnopodobnego w odcieniu dębowym, spójnym z podłogą.
- **Posadzka**: Antypoślizgowa w klasie minimum R10, bezprogowa, wykonana z gresu drewnopodobnego.
- **Stolarka okienna i parapet w toalecie**: Okno w pomieszczeniu WC posiada parapet usytuowany na wysokości **85 cm od posadzki** . Szyby okienne oklejone do **2/3 wysokości okna folią matową (mrożoną / piaskowaną)** zapewniającą swobodny dopływ światła dziennego przy jednoczesnym zabezpieczeniu intymności użytkowników.
- **Przesunięcie rolety antywłamaniowej na korytarzu**: Istniejąca roleta antywłamaniowa usytuowana na korytarzu przyległym do przebudowywanych pomieszczeń musi zostać zdemontowana i przesunięta w nową docelową lokalizację, ściśle zgodnie z rysunkiem i układem w projekcie.
- **Uzupełnienie posadzki korytarza po przesunięciu ściany**: Po rozbiórce i przesunięciu ściany działowej, ubytek w posadzce korytarza należy starannie uzupełnić nowymi płytkami ceramicznymi/gresowymi. Kolor nowych płytek należy dobrać tak, aby pasował do istniejących płytek na korytarzu — dopuszcza się

i rekomenduje zastosowanie płytek w odcieniu ciemniejszym od istniejących, tak aby tworzyły estetyczny pas kontrastowy w miejscu przebudowanego odcinka.
- **Wentylacja WC**: Instalacja wentylacyjna w toalecie wykonana ściśle zgodnie z projektem branży sanitarnej.

2.2. Miska Ustępowa (Sedes)

Miska ustępowa oraz jej usytuowanie zostały dostosowane do wymagań bocznego transferu z wózka inwalidzkiego.
Długość miski ustępowej: Wydłużona, o długości całkowitej 70 cm
Wysokość montażu: Górna krawędź deski na wysokości 45–48 cm nad posadzką
Odległość osi od ściany bocznej: 45–50 cm od ściany bocznej
Strefa transferu bocznego: Min. 90 cm wolnej przestrzeni z jednego boku miski
Przycisk spłukujący: Na wysokości 80–100 cm nad posadzką lub z boku w zasięgu dłoni

2.3. Umywalka i Strefa Umywalkowa

Konstrukcja strefy umywalkowej zapewnia podjazd wózkiem inwalidzkim oraz wygodną obsługę baterii i lustra.
- **Wymiary umywalki**: Umywalka z płaskim dnem o szerokości 55–60 cm oraz głębokości 50–55 cm, mocowana ściennie (bez szafki podumywalkowej i postumentu).
- **Poręcze przy umywalki**: Po obu stronach umywalki należy zamontować **poręcze uchylne (składane pionowo)** o długości 55–60 cm, montowane na wysokości 80–85 cm od posadzki, co umożliwia swobodny podjazd wózkiem inwalidzkim i dogodne manewrowanie.
- **Wysokość montażu umywalki**: Górna krawędź umywalki usytuowana na wysokości 80–85 cm od posadzki.
- **Przestrzeń podjazdowa pod umywalką**: Wolna przestrzeń na nogi o wysokości minimum 65–70 cm i głębokości minimum 30 cm dla kolan i stóp.
- **Syfon**: Płaski podtynkowy lub cofnięty pod ścianę.
- **Armatura**: Bateria bezdotykowa na podczerwień lub ścienna/stojąca z przedłużoną dźwignią lekarską.
- **Lustro**: Ustalone na stałe lub z regulacją kąta nachylenia (dolna krawędź max. 100 cm nad posadzką, górna min. 180 cm).

2.4. Pochwyty i Poręcze Wspomagające

W pomieszczeniu zastosowano komplet atestowanych poręczy stalowych malowanych proszkowo lub ze stali nierdzewnej.
Sedes – strona ściany: Poręcz ścienna stała, prosta","Długość 70–80 cm, wysokość montażu 75–80 cm od posadzki (do osi)
Sedes – strona transferu: Poręcz uchylna (składana pionowo) z blokadą: Długość min. 70–80 cm (wystaje 5–10 cm poza krawędź miski), h=75–80 cm
Rozstaw poręczy przy sedesie: Osiowa odległość między poręczami,65–70 cm
Umywalka – po obu stronach,Poręcze uchylne (składane pionowo): Długość min. 55–60 cm, wysokość montażu 80–85 cm od posadzki"
Akcesorium towarzyszące przy WC, Uchwyt na papier toaletowy,Uchwyt ścienny lub zintegrowany z poręczą uchylną przy sedesie na wysokości 70–80 cm

2.5. System Przyzywowy (SOS)

- **Przycisk z cięgnem sznurkowym**: Zamontowany przy misce ustępowej, ze sznurkiem sięgającym 10–15 cm nad posadzkę.
- **Sygnalizacja zewnętrzna**: Optyczno-akustyczny sygnalizator alarmowy nad drzwiami do toalety na korytarzu.
- **System przyzywowy zgodnie z projektem branży elektrycznej**.

POGLĄDOWA WIZUALIZACJA



POMIESZCZENIE SOCJALNE



WC DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH